

Guía para citas para alergias alimentarias

Comience con fuerza la conversación con su médico.

Vivir con alergias alimentarias conlleva sus retos, pero hablar con un alergista sobre las opciones de tratamiento es el primer paso para poder controlarlas. Es importante tener un plan de acción que pueda desarrollarse y cambiar a medida que lo hace su vida o la de su hijo.

Utilice esta guía como ayuda para prepararse para su cita y analizar con su médico si XOLAIR podría ser la opción adecuada para usted o su hijo.

XOLAIR es para personas a partir de 1 año de edad con riesgo de reacciones alérgicas alimentarias tras una exposición accidental. Mientras reciba XOLAIR, siga evitando los alérgenos alimentarios.



Los modelos son únicamente con fines ilustrativos. Los resultados individuales pueden variar.

Su experiencia con las alergias alimentarias

Cada experiencia con las alergias alimentarias es diferente, así que nos gustaría conocer la suya.



¿Cuándo descubrió que usted/su hijo tenía una alergia alimentaria?



¿Qué síntomas presentó usted/su hijo durante esa reacción?

Marque todo lo que corresponda.



¿Usted/su hijo ya se ha hecho alguna prueba de alergia? Si es así, ¿cuál fue el resultado?

Cutáneos: picazón, urticaria o eccema

Inflamación: inflamación de los labios, la cara, la lengua, la garganta u otras partes del cuerpo

Digestivos: dolor de estómago, diarrea, náuseas o vómitos

Respiratorios: sibilancias, congestión nasal, dificultad para respirar o anafilaxia

Otros: mareos, aturdimiento o desmayos, etc.



¿A qué dificultades se ha enfrentado usted/su hijo debido a las alergias alimentarias?



¿Qué es lo que más le preocupa de sus alergias alimentarias o de las alergias de su hijo?



¿Cuáles son sus metas de tratamiento o las de su hijo?

¿Qué es XOLAIR?

XOLAIR® (omalizumab) para uso subcutáneo es un medicamento con receta inyectable que se usa para tratar la alergia alimentaria en personas de 1 año o más para reducir las reacciones alérgicas que podrían ocurrir luego de comer accidentalmente uno o más alimentos que producen alergia. Mientras se usa XOLAIR, se deben evitar todos los alimentos que producen alergia. Se desconoce si XOLAIR es seguro y eficaz para personas con alergia alimentaria menores de 1 año.

XOLAIR no debe utilizarse para el tratamiento de emergencia de ninguna reacción alérgica, incluida la anafilaxia.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

¿Cuál es la información más importante sobre XOLAIR que debo conocer?

Reacción alérgica grave. Puede ocurrir una reacción alérgica grave, llamada anafilaxia, cuando usted recibe XOLAIR. La reacción puede ocurrir después de la primera dosis, o después de varias dosis. También puede ocurrir inmediatamente después de la inyección de XOLAIR o días después. La anafilaxia es una afección potencialmente mortal y puede provocar la muerte.

Consulte la Información de seguridad importante adicional a lo largo del documento y la [Información de prescripción](#) completa, incluida la [Guía del medicamento](#), para obtener Información de seguridad importante adicional.

Use este espacio para anotar cualquier otra información que pueda ser útil durante su cita.

Algunos detalles que sugerimos incluir son:

- todos los medicamentos de venta libre o recetados que esté tomando actualmente;
- sus antecedentes de tratamiento de las alergias alimentarias;
- puntos importantes de las conversaciones previas con el médico;
- preguntas, comentarios o inquietudes adicionales.

Preguntas para tener en cuenta durante la conversación

A continuación, encontrará una lista de preguntas para su alergista que lo ayudarán a comprender mejor XOLAIR y cómo ayuda a tratar las alergias alimentarias.

Márquelas a medida que vayan avanzando.

- ¿XOLAIR sería un tratamiento adecuado para ayudarme a mí o ayudar a mi hijo con la alergia alimentaria?
- ¿En qué se diferencia XOLAIR de otras terapias contra las alergias alimentarias?
- ¿Qué resultados puedo esperar después de empezar a recibir XOLAIR?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de XOLAIR?
- ¿Debo continuar tomando mis otros medicamentos además de XOLAIR?
- ¿Dónde recibiré los tratamientos con XOLAIR y cuánto suelen durar?
- ¿Cuándo debería ser mi próxima cita?



SUGERENCIA:

Al igual que la preparación para su cita con esta guía, la preparación de las comidas y la búsqueda de restaurantes con antelación pueden ser formas muy útiles de controlar las alergias alimentarias en lugares nuevos.

Use este espacio para tomar notas a partir de las preguntas anteriores.

Consulte los siguientes enlaces para obtener más información útil.

Preguntas frecuentes

Acceda a preguntas frecuentes y a respuestas sobre las alergias alimentarias.

[XOLAIR.com/FAfaq](https://xolair.com/FAfaq)



Support For You

Infórmese sobre nuestro programa gratuito diseñado para brindar apoyo oportuno y recursos relevantes.

[XOLAIR.com/FAsupportprogram](https://xolair.com/FAsupportprogram)



Asistencia económica

Infórmese sobre las opciones de cobertura del seguro y los programas de apoyo con copagos.

[XOLAIR.com/FAfinancialsupport](https://xolair.com/FAfinancialsupport)



Por mucho que intentemos evitarlas, las exposiciones accidentales a los alimentos pueden ocurrir. Por eso XOLAIR está aquí para ayudar. Hable con su alergista hoy mismo.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE (continuación)

Reacción alérgica grave. (continuación)

Diríjase a la sala de emergencias más cercana de inmediato si tiene cualquiera de estos síntomas de una reacción alérgica:

- sibilancias, falta de aire, tos, opresión en el pecho o problemas para respirar;
- presión arterial baja, mareos, desmayos, latidos cardíacos rápidos o débiles, ansiedad o sensación de “muerte inminente”;
- rubefacción, picazón, ronchas o sensación de calor;
- hinchazón de la garganta o la lengua, opresión en la garganta, voz ronca o problemas para tragar.

Su proveedor de atención médica lo controlará atentamente para detectar síntomas de una reacción alérgica mientras esté recibiendo XOLAIR y durante un tiempo después de comenzar el tratamiento. Su proveedor de atención médica debe hablar con usted sobre cómo recibir tratamiento médico si tiene síntomas de una reacción alérgica.

No reciba ni use XOLAIR si usted es alérgico al omalizumab o a cualquiera de los ingredientes de XOLAIR.

Antes de recibir XOLAIR, informe sobre todas sus afecciones a su proveedor de atención médica, incluso si usted:

- tiene una alergia al látex o cualquier otra alergia (como alergias estacionales). La tapa de la aguja de la jeringa precargada de XOLAIR contiene un tipo de látex de caucho natural.
- tiene problemas respiratorios repentinos (broncoespasmo).
- alguna vez tuvo una reacción alérgica grave denominada anafilaxia.

Consulte la Información de seguridad importante adicional a lo largo del documento y la [Información de prescripción](#) completa, incluida la [Guía del medicamento](#), para obtener Información de seguridad importante adicional.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE (continuación)

Antes de recibir XOLAIR, informe sobre todas sus afecciones a su proveedor de atención médica, incluso si usted: (continuación)

- tiene o ha tenido una infección parasitaria.
- tiene o ha tenido cáncer.
- está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si XOLAIR puede dañar al bebé en gestación.
- está amamantando o planea amamantar. Se desconoce si XOLAIR pasa a la leche materna. Hable con su proveedor de atención médica acerca de la mejor manera de alimentar a su bebé mientras recibe y usa XOLAIR.

Informe a su proveedor de atención médica acerca de todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos con receta y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

¿Cómo debo recibir y usar XOLAIR?

- Al iniciar el tratamiento, su proveedor de atención médica debe administrarle XOLAIR en un entorno de atención de la salud.
- Si su proveedor de atención médica decide que usted o un cuidador pueden administrar las inyecciones con la jeringa precargada o el autoinyector de XOLAIR en su casa, deberá recibir capacitación sobre la manera correcta de preparar e inyectar XOLAIR.
- No intente inyectar XOLAIR sino hasta que un proveedor de atención médica le haya mostrado la manera correcta de administrar las inyecciones con la jeringa precargada o el autoinyector de XOLAIR. Use XOLAIR exactamente como le indique su proveedor de atención médica.
- El autoinyector de XOLAIR (todas las dosis) está destinado solamente para su uso en adultos y adolescentes a partir de los 12 años de edad. En el caso de los niños de 12 años de edad o más, la jeringa precargada o el autoinyector de XOLAIR pueden ser autoinyectados bajo la supervisión de un adulto. Para los niños de 1 a 11 años de edad, la jeringa precargada de XOLAIR debe ser administrada por un cuidador.
- Consulte las Instrucciones de uso detalladas que vienen con XOLAIR para obtener información sobre la manera correcta de preparar e inyectar XOLAIR.
- XOLAIR se administra mediante 1 o más inyecciones debajo de la piel (subcutáneas), 1 vez cada 2 o 4 semanas.
- En las personas con alergia alimentaria, se debe realizar un análisis de sangre para detectar una sustancia denominada inmunoglobulina E (IgE) antes de comenzar a administrar XOLAIR para determinar la dosis y la frecuencia apropiadas.
- No disminuya ni deje de tomar sus otros medicamentos para la alergia alimentaria o inmunoterapia con alérgenos a menos que sus proveedores de atención médica así lo indiquen.
- Es posible que no observe una mejoría en sus síntomas inmediatamente después del tratamiento con XOLAIR. Si sus síntomas no mejoran o empeoran, llame a su proveedor de atención médica.
- Si se inyecta más XOLAIR del recetado, llame a su proveedor de atención médica de inmediato.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de XOLAIR?

XOLAIR puede causar efectos secundarios graves, entre los que se incluyen los siguientes:

- **Cáncer.** Se observaron casos de cáncer en algunas personas que recibieron XOLAIR.
- **Fiebre, dolores musculares y erupción.** Algunas personas desarrollan estos síntomas de 1 a 5 días después de la inyección de XOLAIR. Si presenta alguno de estos síntomas, informe a su proveedor de atención médica.
- **Infección parasitaria.** Algunas personas con alto riesgo de contraer infecciones parasitarias (gusanos) presentan este tipo de infección después de recibir XOLAIR. Su proveedor de atención médica puede analizar sus heces para corroborar si tiene una infección parasitaria.
- **Problemas cardíacos y circulatorios.** Algunas personas que reciben XOLAIR han tenido dolor torácico, ataque cardíaco, coágulos de sangre en los pulmones o las piernas, síntomas temporales de debilidad en uno de los lados del cuerpo, dificultad para pronunciar palabras o alteración de la vista. Se desconoce si estos se deben a la administración de XOLAIR.

Los efectos secundarios más frecuentes de XOLAIR en personas con alergia alimentaria: reacciones en el lugar de la inyección y fiebre.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de XOLAIR. Llame a su médico para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios.

Puede informar sobre efectos secundarios a la FDA llamando al (800) FDA-1088 o en www.fda.gov/medwatch. También puede informar sobre efectos secundarios a Genentech llamando al (888) 835-2555 o a Novartis Pharmaceuticals Corporation llamando al (888) 669-6682.

Consulte la Información de seguridad importante adicional a lo largo del documento y la [Información de prescripción](#) completa, incluida la [Guía del medicamento](#), para obtener Información de seguridad importante adicional.

©2025 Genentech USA, Inc. y Novartis Pharmaceuticals Corporation. Todos los derechos reservados.
Este documento está destinado únicamente a residentes de EE. UU. M-US-00027443(v1.0) 05/25